

Comida a domicilio para poder envejecer en tu pueblo con la mejor calidad de vida

Dada la amplitud de la provincia de Guadalajara, el programa se organiza en diferentes cabeceras desde la que atender a los municipios del entorno.

Si te interesa participar, llámanos al 662 620 132 para poder asesorarte desde la cabecera más cercana a tu localidad.

Gestiona:



Infórmate sobre el programa COMO EN CASA y otras iniciativas de Accem con personas mayores en nuestra web:

www.mayores.accem.es/accem-actua



Programa de Atención Socionutricional a Mayores del Medio Rural





Somos una organización sin ánimo de lucro, apartidista y aconfesional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad.

Estamos presentes en todo el territorio nacional y, desde hace más de 25 años, en la provincia de Guadalajara, con una importante y diversa labor social tanto en medio urbano como en el medio rural.

En Accem queremos atender a la realidad de las personas mayores, fomentar su protagonismo social, prevenir la dependencia y ofrecer recursos que les permitan continuar, durante el mayor tiempo posible, siendo autosuficientes y llevando una vida autónoma.

www.accem.es



Alimentación saludable

La persona recibirá en su domicilio un menú semanal equilibrado y adaptado a sus necesidades nutricionales.



Atención social

El servicio de comida se acompaña de un seguimiento social para poder dar respuesta a las necesidades de la persona en otras esferas de su vida.



Desarrollo rural

El programa trabaja con diferentes proveedores locales, con el objetivo de potenciar el desarrollo económico del medio rural.

COMO en CASA

Participación comunitaria

Las personas usuarias participan con un copago de 4 euros diarios y el resto de la comunidad puede colaborar en el programa mediante voluntariado social.

Sostenibilidad medioambiental

La gestión adecuada de residuos, la disminución de la huella ecológica y el consumo responsable de alimentos son objetivos prioritarios.

